CENTRE MANOR VEVEY

ENVIES

Automne 2015

SAVEURS
Les recettes sauvages de Judith Baumann

ENFANTS
La mode, c'est MONSTRE cool !

DÉCO
Conseils éclairés pour illuminer son intérieur

NOTRE COMPRÉHENSION DU LUXE

Intégralement développée en Suède à partir d'un langage novateur en matière de design, la nouvelle Volvo XC90 est la première Volvo d'une nouvelle génération. Ce SUV fait le lien entre les valeurs suédoises et quelque chose de totalement unique – le luxe authentique.

NAVIGATION SENSUS
ASSISTANT INTELLISAFE
AFFICHAGE TÊTE HAUTE
AUDIO HAUT DE GAMME SIGNÉ BOWERS & WILKINS

WWW.VOLVOCARS.CH

SWISS PREMIUM

SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS

Service gratuit Volvo Suisse Premium® pendant 10 ans/150 000 km, garantie d'usine jusqu'à 5 ans/150 000 km et réparations dues à l'usure jusqu'à 3 ans/150 000 km (la règle s'applique à la condition qui survient en premier). Uniquement chez les concessionnaires participants.

Garage de la Gare Vevey SA | Vevey
Av. Général-Guisan 47 | 021 925 36 20

www.garagedelagare.ch

CENTRE MANOR VEVEY

ENVIES Automne 2015

ÉDITORIAL

Des envies comme s'il en pleuvait!

Parcourir ce numéro d'automne, c'est entrer doucement dans une saison où les plaisirs de la table, les premières activités d'intérieur et une mode plus cocooning sont à l'honneur: déguster les meilleurs accords fromages et vins, se laisser surprendre par des recettes inattendues à base de racines, mais aussi succomber à la tendance du tricot ou repenser l'éclairage de sa maison.

C'est également, pour les enfants, l'heure de retrouver les bancs de l'école. Une rentrée bien studieuse qui ne doit pas les empêcher de laisser libre cours à leur imagination. Les monstres colorés de nos pages centrales leur sont dédiés, témoins rugissants d'une mode enfantine haute en couleur!
Résolument ancré dans la vie de votre centre, **ENVIES** met aussi en lumière ceux qui œuvrent au quotidien afin que votre visite soit toujours un moment de plaisir. Ce trimestre, c'est Martine Pittet, gérante de la garderie La Bambinette, qui dévoile les coulisses de son métier.
Le Shopping Center Management a par ailleurs le plaisir de vous annoncer son **envol sur les réseaux sociaux**. Après avoir lancé notre site internet www.centre-manor-vevey.ch, nous venons à votre rencontre sur ces plateformes dès le mois de septembre. L'occasion pour vous de tisser encore plus de liens avec votre centre, de vous tenir informés de toutes nos activités et de nous faire part de vos commentaires. Rejoignez-nous sans tarder sur Facebook et Instagram!
Ne manquez pas enfin de participer à notre grand concours relooking (*Informations en page 23*). Vous pourrez remporter des séances avec nos conseillères en image, ainsi qu'un relooking complet dans les enseignes de votre centre. Bonne chance!

CHARLES-ANTOINE KOHLER
Directeur Centres Manor SR

Sommaire

MÉLI-MÉLO
Nouvelles boutiques, événements incontournables… Retrouvez toute l'actu de votre centre.
PAGES 2 À 4

ÉPICENTRE
Rencontrez ceux qui font vivre votre centre et découvrez les meilleurs accords fromage et vin.
PAGES 7 ET 8

SAVEURS
Les associations gourmandes et inattendues d'une magicienne des sous-bois.
PAGE 9

ENVIES D'AUTOMNE
Une terrrrrrible sélection mode enfants pour nos chers petits monstres.
PAGES 10 À 13

INSPIRATIONS
Décryptage de tendances, conseils déco et sélection mode… Plein de bonnes idées à suivre!
PAGES 15 À 18

TROIS ENVIES
Karine Vouillamoz nous livre son best of musical de la rentrée.
PAGE 21

RÉCRÉATION
Des expos amusantes pour toute la famille.
PAGE 22

AGENDA
Que voir, qui applaudir ce trimestre? Théâtre, expo, festival… Sélection des événements culturels de la région.
PAGE 24

PHOTOS: FABIOMAX / FOTOLIA, VERONICA DALL'ANTONIA, MERCEDES RIEDY, MAKSIM SHEBEKO / FOTOLIA, PICT RIDER / FOTOLIA, ROD MAURICE ET DR.

Méli-mélo

CONCOURS GRIL ATTITUDE

Et la gagnante est...

Bravo à Eddy Vuille, de La Rippe, qui a remporté le concours Gril Attitude organisé au mois de juin dernier! Son bulletin avait été déposé dans l'urne du Centre Manor Chavannes. D'une valeur totale de 1455,90 francs, le prix comportait un gril à gaz et l'ensemble des objets photographiés en page 11 de l'édition d'été du magazine **ENVIES**.

RESEAUX SOCIAUX

Rejoignez-nous sur Facebook et Instagram!

Dès le 31 août, retrouvez toute l'actualité de votre centre sur Facebook. Les Centres Manor de Chavannes, Vevey, Monthey et Sierre vous invitent également à les suivre sur Instagram. Découvrez en images les coulisses de votre centre préféré. Nous nous réjouissons de vous compter parmi notre communauté!

→ www.facebook.com/CentreManorVevey
→ www.instagram.com/centresmanor

SERVICE

Vos courses font du vélo

Du 7 au 12 septembre, découvrez le service de livraison à vélo à domicile de la société Dring Dring. Au 1er sous-sol du Centre Manor Vevey, vous pourrez remporter des lots et des livraisons gratuites sur un stand aux couleurs du service.

→ www.dringdring.ch/riviera

À NE PAS MANQUER

FASHION WEEK D'AUTOMNE

Du 14 au 19 septembre, vous avez rendez-vous avec la mode!

- **Le mercredi 16 septembre**, ne manquez pas le défilé réservé aux ados: encadrés par une équipe de professionnels, les 11-17 ans auront l'occasion de jouer le rôle d'un mannequin pour un show exceptionnel. Ils apprendront à marcher, seront maquillés et coiffés, puis défileront devant les visiteurs du centre. Inscription gratuite sur www.centre-manor-vevey.ch
- **Le vendredi 18 septembre**, dans une ambiance musicale, les clients du centre sont invités à se faire maquiller, coiffer, ou à profiter d'une pose de vernis flash dans l'espace Beauté & Afterwork, de 17h à 20h.
- **Le samedi 19 septembre**, les prétendants au titre de Miss & Mister Suisse romande 2016 défileront dans le mall pour vous présenter les tendances de l'automne, à travers les collections des boutiques du centre. Rendez-vous à 11h30, 14h, 15h et 16h. Ne manquez pas non plus de vous rendre à l'espace beauté, où vous pourrez vous faire maquiller, coiffer, profiter d'une pose de vernis ou vous faire relooker par une conseillère image.

PHOTOS: © NICOLASJUTZI.CH / WWW.MAGNIFICIENTS.CH, GSTUDIO GROUP / FOTOLIA, ANNA ISMAGILOVA / FOTOLIA, MISSTY / FOTOLIA, MONTICELLLLO / FOTOLIA ET DR

CHAMPIONNAT ROMAND DES CUISINIERS AMATEURS

C'est parti pour la deuxième manche!

Pour la deuxième manche du Championnat romand des cuisiniers amateurs, votre Centre Manor Vevey met les petits plats dans les grands.

- **Mercredi 2 septembre**, ne manquez pas l'Atelier des p'tits chefs, tout l'après-midi. Inscriptions et infos sur www.centre-manor-vevey.ch
- **Les jeudi 3 et vendredi 4 septembre**, les clients du centre pourront goûter aux Gobelets Gourmands concoctés par les deux candidats à *MasterChef* 2015 sur TF1, Ben & Léo.
- **Samedi 5 septembre**, nous saurons enfin qui représentera les couleurs de Vevey lors de la finale du 21 novembre au Centre Manor Chavannes.

ACTION CARITATIVE

Journée des proches aidants

Les proches aidants sont des personnes qui consacrent de leur temps au quotidien à un proche atteint dans sa santé ou son autonomie. Le 30 octobre, une journée leur est dédiée au Centre Manor Vevey.

→ www.reseau-sante-haut-leman.ch

Pendant que les parents font du shopping...

… les enfants de 2 ans et demi jusqu'au jour de leur sixième anniversaire peuvent être confiés, pour une durée maximum de deux heures, à la garderie de votre centre. La Bambinette est située dans le grand magasin Manor (derrière le rayon messieurs).

Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h; le samedi de 9 h à 16 h 30.

Prix: 3 fr./heure, puis 1 fr. 50/demi-heure supplémentaire (3 heures maximum).

Informations au tél. 021 925 76 08.

UNIVERS DU VIN

Meilleurs crus à déguster

Le rendez-vous traditionnel des amateurs de vin aura lieu du 12 au 24 octobre au Manor Food de Vevey. Les meilleurs fournisseurs locaux seront présents durant cette période afin de vous faire découvrir leurs productions. Manor Food aura également le privilège d'accueillir Jérôme Aké Béda, élu sommelier de l'année 2015 par le guide Gault&Millau Suisse. Sur inscription, vous aurez l'opportunité de le rencontrer et de profiter de ses conseils à l'occasion de la dégustation de grands crus et de ses coups de cœur.

VENTES PRIVÉES

Pour des soirées inoubliables

Le Centre Manor Vevey a le plaisir d'offrir à sa clientèle fidèle un shopping privilégié à travers des soirées de ventes privées à thème. Consultez notre site internet afin de vous tenir informés des prochains rendez-vous. Inscriptions en ligne.

→ www.centre-manor-vevey.ch

SERVICE

Et si vous profitiez des conseils d'un personal shopper?

Nos deux conseillères en image, Alessia Maradei et Ana Hochstädter, se tiennent à votre disposition sur rendez-vous. Test de colorimétrie, conseil en image ou encore tri de vêtements à domicile, leurs services sont proposés «à la carte», en fonction de vos besoins, de votre budget et du temps dont vous disposez. Elles vous guideront dans les enseignes du Centre Manor Vevey pour un relooking en douceur.

Alessia Maradei
info@autrement-vous.ch
Tél. 078 901 10 32
www.autrement-vous.ch

Ana Hochstädter
ana@sotrendy.ch
Tél. 078 638 24 34
www.sotrendy.ch

BODY SHOP

Comme une star !

Dans le cadre des «semaines de séances photo beauté», The Body Shop propose, du 5 au 10 octobre, un maquillage tendance et une photo professionnelle pour seulement 20 francs. Un photographe sera présent pour l'occasion au Centre Manor Vevey et imprimera les photos directement sur place.

→ www.thebodyshop.ch

NOUVELLE ENSEIGNE

The Nail Bar débarque à Vevey

L'enseigne lausannoise s'installe dans votre centre. Depuis le 1er septembre, ce concept de bar à ongles original, féminin et coloré propose des beautés des mains et des pieds, avec ou sans rendez-vous. Les meilleures marques internationales y sont disponibles, avec un choix de plus de 400 couleurs, ainsi que tous les accessoires et soins nécessaires pour une manucure ou pédicure parfaite.

→ www.thenailbar.ch

POUR LES GOURMANDS

Brezelkönig s'installe dans votre centre

Brezelkönig s'apprête à conquérir les papilles des Veveysans avec un grand choix de bretzels, sandwiches, hot dogs, boissons et cafés. Produits près de Lucerne, les pâtons à bretzel sont livrés congelés dans les filiales. C'est là qu'ils lèvent, sont affinés, cuits et garnis des meilleurs ingrédients devant les yeux des clients. Une garantie de fraîcheur et de disponibilité de tout l'assortiment jusqu'à la fermeture des magasins. Ouverture cet automne.

→ www.brezelkoenig.ch

SEPTEMBRE MUSICAL

Du 27 août au 10 septembre, le festival de musique classique Montreux-Vevey promet des moments rares et fait la part belle à la nouvelle génération d'artistes de la scène internationale. Nouveauté pour cette édition, un Festival Off, dont le Centre Manor Vevey est partenaire. Des concerts de rues gratuits seront proposés dans cinq lieux à Vevey et Montreux les samedi 5 et dimanche 6 septembre. Parmi ceux-ci, le Café Appunto de votre Centre Manor.

→ www.septmus.ch

FONDATION PIERRE ARNAUD

Des entrées à gagner

Le centre d'art de la Fondation propose un programme d'expositions temporaires, avec le soutien de vos Centres Manor Vevey, Monthey et Sierre. Jusqu'au 25 octobre, les visiteurs peuvent admirer le dialogue fécond que les arts occidentaux et africains ont noué au fil des siècles. Afin de promouvoir cette exposition unique, le Centre Manor Vevey accueille, du 26 au 31 septembre, un stand ludique et interactif qui permettra aux enfants de participer à des ateliers et aux parents de tenter de gagner des accès au centre d'art de la Fondation.

→ www.fondationpierrearnaud.ch

PHOTOS: MAN RAY (RADNITZKY EMMANUEL DIT) (1890 – 1976), NOIRE ET BLANCHE, 1926, ÉPREUVE GÉLATINO-ARGENTIQUE NÉGATIVE SUR PAPIER NON BARYTÉ, 21 X 27,5 CM INV. N° TEX 1994-393 (1505), CENTRE POMPIDOU, PARIS, MNAM-CCI © CENTRE POMPIDOU, MNAM-CCI / MAN RAY TRUST / 2015, PRO LITTERIS, ZURICH • YUNUS DURUKAN ET DR

LANCÔME
PARIS

Votre rendez-vous avec

WILLIAM ROBINSON

LE VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2015
À MANOR VEVEY DE 12H00 À 20H00

Diplômé de la Make-up Designory de Manhattan, William Robinson, **Make-up Artist pour Lancôme,** a notamment exprimé son talent lors des Fashion Weeks de New York et de Berlin. Passionné par la beauté des femmes, William **perçoit leur singularité,** et sait comment la sublimer, encore et toujours.

PROFITEZ DE SA PRÉSENCE EXCEPTIONNELLE
SUR VOTRE STAND LANCÔME DE MANOR VEVEY

Réservez votre rendez-vous dès maintenant au 078 655 27 81 pour vous faire maquiller. Attention, places limitées.

PARISIAN INSPIRATION

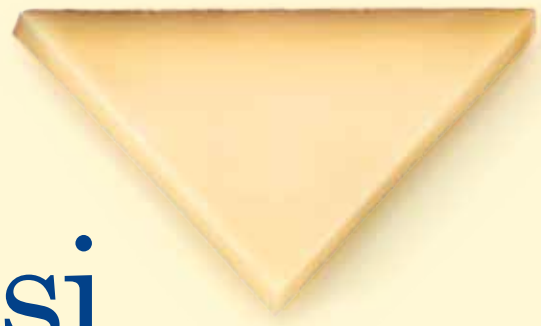
by Caroline de Maigret

NOTRE COLLECTION MAQUILLAGE
D'AUTOMNE **EN EXCLUSIVITÉ**
SUR VOTRE STAND LANCÔME

Mannequin, musicienne et muse Parisienne de Lancôme, Caroline de Maigret collabore pour la première fois avec la marque pour créer sa collection de maquillage, **Parisian Inspiration.**

Découvrez le must-have de cette collection : **la palette de ses incontournables de Parisienne,** à emporter partout, pour un look d'automne parfait du matin au soir.

LE GRUYÈRE®
SWITZERLAND
AOP



Aussi pour les baigneurs.

Le goût des Suisses depuis 1115.
www.gruyere.com

SCHWEIZ SUISSE SVIZZERA SWITZERLAND

Suisse. Naturellement.

AOP

Notre Fromage Suisse.
www.fromagesuisse.ch

NOM:
Pittet

PRÉNOM:
Martine

AU CENTRE MANOR VEVEY DEPUIS...
2011

PROFESSION: gérante de garderie

Chaleureuse, rayonnante, mais ferme, la «Titine» des habitués qui fréquentent la garderie colorée du Centre Manor Vevey est une passionnée de la petite enfance. Rencontre à La Bambinette.

TEXTE: ÉMILIE VEILLON • PHOTOS: VANINA MOREILLON

La porte d'entrée est discrète, entre les étals de la confection hommes. Installée depuis une vingtaine d'années au 1er étage du grand magasin Manor, La Bambinette accueille jusqu'à 24 enfants âgés de 30 mois à 6 ans tous les jours d'ouverture du centre commercial, pour une durée maximum de trois heures. «La philosophie du lieu est d'offrir un espace de plaisir et de jeu, dans un cadre qui a des règles, mais surtout énormément d'amour à donner aux enfants», lâche, avec un sourire, Martine Pittet, tout en empêchant un jeune garçon de descendre le toboggan à l'envers. Les règles sont expliquées à tout nouveau venu: il faut demander pour prendre des jouets, des déguisements ou des boîtes de bricolage, puis toujours ranger les choses utilisées. «Je veille à instaurer une communication positive en mettant en avant ce que les enfants ont le droit de faire plutôt que l'inverse», précise-t-elle.

Une longue expérience dans l'accueil des enfants. Cette quinquagénaire d'origine alsacienne semble avoir la pédagogie dans la peau. La preuve: après avoir épousé un Suisse et emménagé avec lui sur les hauts d'Evian, elle s'est consacrée pleinement à l'éducation de ses quatre enfants. En parallèle, elle s'est impliquée d'emblée dans la vie de sa commune, en créant notamment avec d'autres parents une cantine scolaire, qui ne comptait au départ que quelques enfants, contre 150 aujourd'hui. Sentant l'appel d'un développement personnel et familial, elle a participé à plusieurs formations données par Jacques Salomé, psychosociologue et écrivain qui a initié une nouvelle approche des relations humaines. Par la suite, Martine Pittet travaillera quatorze ans en tant qu'assistante territoriale des maternelles en France, avant de devenir directrice d'un centre d'accueil et de loisirs pour enfants et adolescents.

Plein d'idées pour les petits. «Il y a quatre ans, j'avais envie de retrouver le terrain. L'opportunité de reprendre les rênes de cette garderie est donc tombée au bon moment», note la gérante, qui traverse la frontière française en camping-car pendant les beaux jours, histoire de profiter du camping de la Maladaire, pour nourrir son «côté nature» et se rendre au travail à vélo. Passionnée, hyperactive et fan de bricolage, elle retire une satisfaction immense d'être avec les enfants. «Il n'y a pas un jour qui passe sans que je me sente portée, nourrie par l'énergie positive qu'ils dégagent et qui se ressent dans la garderie. Même les parents le disent», se réjouit celle que les enfants surnomment affectueusement «Titine».
Parmi les belles impulsions qu'elle a données au lieu: les murs rouges ont été décorés de Barbapapas, de Hello Kitty et de pleins d'animaux. Elle organise également des ateliers hebdomadaires sur des thèmes sympas: cuisine, bricolage de saison, dessins et maquillage, puzzles, pâte à modeler, peinture libre, etc. Elle vient par ailleurs d'intégrer une association de contes, en vue d'organiser des spectacles pour enfants dans le cadre de la garderie.

Marions-les!

Un repas gourmand peut se résumer à un savoureux fromage local et un délicieux vin du coin. Des accords à composer avec les fromagers et cavistes de votre Marché Manor.

TEXTE: JENNIFER SEGUI

Pâtes dures, pâtes molles. Fromages frais ou affinés, d'ici ou d'ailleurs… Sur les étals du fromager, ce sont plus de 150 variétés qui s'offrent aux palais exigeants. Car le fromage, c'est sacré. Il y en a plus que de jours dans l'année, mais jamais assez pour satisfaire notre gourmande curiosité. Ici, ils viennent d'à côté, de ces petits producteurs qui, aux alentours, les élaborent avec passion. Mais aussi de France, d'Italie, d'Espagne et même d'Angleterre pour les cheddars. Vache, chèvre, brebis, traditionnels ou bio. Avec, par exemple, plus de dix sortes de gruyère ou de parmesan, le choix est large, et le plaisir encore plus grand lorsque l'on sublime ces délicatesses par le vin du terroir qui leur convient parfaitement. Voici une trilogie de parfaites harmonies, par le fromager Jacquy Fournier et Luis Frazão côté vins.

Le fromage…
La tomme de Gourze de Pierre Schlunegger, à Forel (Lavaux)
«Ce producteur fermier dont les chèvres et les brebis paissent sur les hauteurs du Léman, profitant de l'un des plus beaux panoramas du monde, transforme son lait sur l'exploitation. Cette pâte pressée de chèvre au goût fruité et onctueux est affinée en cave quinze jours. A déguster seule ou avec un peu de miel et de confiture.»

… et le vin qui lui va
Pinot noir Baron Noir 2011, Domaine Mermetus d'Henri et Vincent Chollet, à Aran-Villette
«Parmi les très belles réalisations de ce duo père-fils, ce pinot noir, cultivé sur des vignes toutes âgées d'au moins trente ans, est un vin puissant, typé et riche en sensations. Il révèle des notes de cerises noires qui s'accorderont parfaitement avec la délicatesse de cette tomme de Gourze.»

Le fromage…
Le gruyère vieux AOP de Louis Bérard, à la laiterie de Chavannes-les-Forts
«Le Gruyère est peut-être le fromage le plus apprécié de Suisse. Celui-ci, fabriqué selon la recette traditionnelle, met bien en avant le terroir sur lequel il prend vie. Il est corsé et revêt beaucoup de caractère.»

… et le vin qui lui va
Dézaley grand cru Chemin de terre, de Luc Massy, à Epesses
«Ce Dézaley rouge charme avec ses arômes complexes. Fruité, ample, il dévoile des notes vanillées et fumées. C'est un vin charnu aux tanins fondus et racés, parfait pour soutenir le côté corsé du gruyère. Il est aussi parfait avec des plats rustiques, comme le gibier ou les terrines.»

Le fromage…
Le Picotti, de Louis Bérard, à la laiterie de Chavannes-les-Forts
«C'est un fromage de vache gras à pâte mi-dure, affiné à la fine fleur de foin et aux herbes naturelles. En bouche, des arômes de noix, de noisette et d'un doux mélange de plantes vertes rivalisent avec une légère pointe d'amertume.»

… et le vin qui lui va
Chardonnay AOC Chablais, de Bernard Cavé, à Ollon
«Voici un chardonnay fruité, très minéral et équilibré, fruit du travail de l'un des vignerons les plus dynamiques du Chablais. Le nez évoque les fruits à chair blanche et, en bouche, l'acidité est très agréable.»

PHOTOS: FABIOMAX / FOTOLIA, ÉLODIE MAÎTRE-ARNAUD ET DR.

Judith Baumann
CUISINIÈRE ET ANIMATRICE
DES ATELIERS SAVEURSAUVAGES
À CERNIAT (FR)

Alchimies automnales

Ancienne cheffe adorée de la Pinte des Mossettes, Judith Baumann est une magicienne des saveurs et une grande amoureuse de la nature et de ses richesses. En automne, elle nous entraîne, entre jardin et sous-bois, à la découverte d'associations gourmandes inattendues. PROPOS RECUEILLIS PAR LEILA KLOUCHE • ILLUSTRATIONS VERONICA DALL'ANTONIA

Vif-argent

Citron confit, réglisse et poire. «Ici, ce n'est pas l'harmonie que l'on cherche, mais plutôt une tension qui va donner de l'énergie au plat. Le citron et la réglisse font un contrepoint. Avec un filet de volaille, par exemple, ou un foie gras, relevé avec une brunoise de poires parfumée avec quelques écorces de citron confit et un peu de poudre de bois doux.»

Astuce
Confire le citron dans un mélange de sel (200 g) et de sucre (20 g): entailler un citron bio debout, puis recouvrir du mélange sel-sucre et conserver un mois au frigo.

Racine surprise

Céleri et chocolat. «Un céleri-pomme cuit au four sur un lit de gros sel. Sa chair est creusée, mixée, assaisonnée, puis remise dans son écrin brut. Au cœur de cette farce onctueuse, on place un carré de chocolat amer. C'est une surprise, un cadeau émouvant des fruits de la terre avant la pluie, à découvrir à la cuillère.»

Astuce
Servir la préparation avec une fricassée de champignons de saison.

Rouge baiser

Carotte rouge et rose. «La saveur un peu terreuse de la carotte rouge s'accommode à merveille avec le parfum de la rose et sa douceur. Passer quelques carottes rouges à la centrifugeuse, puis mixer avec un peu de confiture de rose. On peut aussi ajouter une pointe de piment. Servir cet élixir avant l'entrée, tel un philtre d'amour.»

Astuce
Piquer de fines rondelles de carotte pliées sur un cure-dent pour décorer les verres.

Douceur d'automne

Châtaignes et marmelade de cynorhodon. «Un réconfort et la promesse d'un amour avec ce dessert aussi joli que gourmand. Quelques châtaignes cuites dans du lait, puis écrasées grossièrement sur un lit de meringues émiettées. Par dessus, une grosse cuillère d'une confiture de cynorhodon. Une douceur aussi raffinée et exquise que la baie dont elle est issue est rustre et revêche. Ses poils irritants, ses épines et ses graines par milliers sont autant d'obstacles à l'obtention de cette douce gelée vitaminée aux vertus gustatives sublimes.»

Astuce
Pour une marmelade maison, il est recommandé de congeler les fruits de l'églantier afin de faciliter l'extraction de la chair.

Pas si courge!

Courge et café. «Consensuelle comme une starlette de saison, la courge appelle le curry ou la cannelle pour se donner une contenance. Avec le café, c'est l'idée, la soupe à la courge prend un caractère intense et se fait remarquer avec aplomb.»

Astuce
Mélanger quelques cuillères à café d'un expresso corsé dans un peu d'huile de pépins de raisin. Ajouter cette huile de café à la soupe habituelle (sans épices).

Note de tête

Pomme de terre et mélilot. «Un plat rustique, d'une extrême simplicité, ennobli par la subtilité d'un parfum vanillé tout à la fois tendre et boisé. Les fleurs de mélilot que l'on trouve le long des sentiers se sèchent et trouvent toutes sortes d'usages bénéfiques pour la santé. Mais sur une pomme de terre vapeur juste écrasée à la fourchette, avec un peu d'ail, de gros sel et de beurre clarifié, elle fait des merveilles au cœur et aux papilles.»

Astuce
Le mélilot se trouve également en herboristerie.

PHOTO PORTRAIT: ROMANO P. RIEDO/WWW.FOTOPUNKT.CH

Baskets, **H&M** • Pantalon cargo, **MANOR** • Sweat-shirt à capuche, **ORCHESTRA** • Chèche, **MANOR** • Rubans adhésifs, **MANOR** • Sac tissu, **MANOR** • Robe, **H&M** • Pull, **H&M**

DESSINE-MOI UN MONSTRE

Les enfants débordent d'imagination, leurs habits aussi. Voici nos terrrrribles suggestions. Même pas peur!

STYLISME: SYLVIE ULMANN ET ÉLODIE MAÎTRE-ARNAUD • PHOTOS: MERCEDES RIEDY

T-shirt pommes, **ORCHESTRA** • Jupe tutu, **H&M** • Casquette, **MANOR** • Pantalon, **MANOR** • Rubans adhésifs, **MANOR** • Ballerines, **H&M** • T-shirt rayé, **H&M** • Gourde CamelBak, **MANOR** • Trousse Friends, **MANOR**

LISTE DES POINTS DE VENTE EN PAGE 23

La tenue

Jeans + T-shirt + Sweat

40 CHF
20 CHF
Club*

Les vacances finies, l'heure de la rentrée a sonné, Orchestra propose des tenues adaptées pour les reines et rois des cours de récré!

Avec le Club Orchestra, bénéficiez de 50% de réduction pendant un an sur toutes les collections mode Orchestra: vêtements, accessoires et cosmétiques.
Retrouvez le Club Orchestra et toutes les collections sur notre boutique on-line: **www.shop-orchestra.com.**

CENTRE MANOR VEVEY
Avenue Général-Guisan 15
1800 VEVEY
Tél. +41 21 922 03 40
(ouvert de 9h à 18h30 du lundi au jeudi,
de 9h à 20h le vendredi,
de 8h à 17h le samedi)

* Offre réservée aux membres du Club Orchestra, moyennant une cotisation Club dont le montant figure sur le site www.shop-orchestra.com. Voir modalités en magasin et sur www.shop-orchestra.com. Prix selon la taille.
* Angebot nur gültig für Mitglieder des Club Orchestra, für ausgewählte, gekennzeichnete Artikel im Ladengeschäft; Club-Mitgliedschaft beitragspflichtig, Informationen zum Beitrag auf unserer Website www.shop-orchestra.com – Siehe Modalitäten im Geschäft und auf www.shop-orchestra.com. Preis je nach Größe.
* Offerta riservata ai membri del Club Orchestra, su una selezione di articoli pubblicati nel negozio, previo pagamento di una quota di iscrizione. L'importo per l'iscrizione compare sul sito www.shop-orchestra.com – Vedere regolamento in negozio e/o sul sito www.shop-orchestra.com. Prezzi variabili a seconda della taglia.

Envies d'automne

Sweat-shirt, **H&M** • Veste sans manches, **H&M** • Calepin Lego, **MANOR** • Pantalon fleurs, **H&M** • Pantalon militaire, **H&M** • Rubans adhésifs, **MANOR** • Jupe, **ORCHESTRA** • Montre Flik Flak, **MANOR** • T-shirt, **H&M**

PHOTOS MODE: MERCEDES RIEDY • PHOTOS: PICT RIDER / FOTOLIA, VASILY MERKUSHEV / FOTOLIA, PESHKOV / FOTOLIA, ART BACKGROUND / FOTOLIA, MAKSIM SHEBEKO / FOTOLIA, PIAI / FOTOLIA, V. DIETSCH / FOTOLIA, UNDREY / FOTOLIA, NIK MERKULOV / FOTOLIA, XAVIER CERDÁ ET DR.

LISTE DES POINTS DE VENTE EN PAGE 23

Avez-vous la banane?

Mieux que l'original: chez JUMBO le carton au design classique connaît une renaissance bien méritée. Que ce soit pour les déménagements ou le rangement, avec nos cartons à bananes vous aurez la banane.

Cartons à bananes, 5 pièces

19.95

-19% au lieu de 24.90

Set de 5 pièces

Dimensions intérieures: 50,7 x 37,3 x 22,8 cm.

7613164414694 (41)

Valable du 28.8 au 13.9.2015.

41 filiales en Suisse. Par exemple à Monthey, Vevey et Chavannes-de-Bogis. Horaires d'ouverture et route sur jumbo.ch et au 0848 11 33 11 (8 ct./min.).

A vous de jouer!

JUMBO
DO IT · DECO · GARDEN

DÉCO

Entrez dans la lumière

Tantôt fonctionnel, tantôt poétique, l'éclairage définit le style des pièces et contribue au sentiment de bien-être. Conseils d'Agnès Conté, architecte d'intérieur du bureau acdesign, à Neuchâtel. TEXTE: ÉMILIE VEILLON

Entrée. L'éclairage sert ici d'élément de transition entre l'intérieur et l'extérieur. «Il faut qu'il soit ni trop éblouissant ni trop sombre, pour que le hall soit accueillant.» Afin de donner du caractère au lieu, on peut intégrer une lampe décorative qui attire le regard, telle une jolie suspension ou une lampe de table sur console. Plus loin, dans le ou les couloirs, on privilégie les spots orientables uniformes et discrets qui se fondent dans le décor tout en éclairant les éléments importants: un tableau ou un miroir par exemple. Sympa aussi, une guirlande lumineuse, pauvre en consommation, qui reste allumée la plupart du temps, rompant ainsi l'effet nuit noire du corridor.

Séjour. L'éclairage indirect contribue à rendre un salon intimiste et chaleureux. «Idéalement, il faudrait coupler trois sources d'éclairage: une suspension avec variateur, une liseuse près du canapé, avec un bras articulé, et une petite lampe près de la télévision.» A éviter: mettre toutes les lampes du même côté de la pièce. Il faut essayer de créer un éclairage en triangle qui équilibre l'espace, quitte à ajouter une belle bougie à l'une des extrémités. Si le salon donne sur un jardin ou une terrasse, quelques lampes solaires ou guirlandes lumineuses extérieures contribuent à créer une échappée visuelle le soir.

Chambre à coucher. Pièce intime par excellence, la chambre à coucher a principalement besoin de jolies lampes de chevet, que l'architecte conseille de ne pas choisir identiques, pour un style plus dynamique. «On opte pour une même matière ou une même couleur, mais sans nécessairement qu'elles soient des copies conformes.» L'éclairage au plafond n'est pas nécessaire. En revanche, des lampes intégrées dans un dressing sont judicieuses pour bien choisir ses vêtements les matins d'hiver. De même, dans une chambre d'enfant, une suspension colorée ou ludique assure un bon éclairage pendant le jeu. A compléter avec une lampe de bureau pour les devoirs, et éventuellement une veilleuse discrète mais rassurante.

Cuisine. «Cette pièce centrale de la maison nécessite deux types d'éclairage: une lumière d'ambiance et une autre qui nous aide à cuisiner.» On peut ainsi imaginer des spots sous les placards hauts qui éclairent le plan de travail et une grande suspension au-dessus d'un îlot. Pour bien définir la zone repas dans un grand espace ouvert, prévoir également une suspension au-dessus de la table, à positionner entre 80 cm et 1 m, tout en gardant de jolies proportions entre la table et l'éclairage. Si la table est petite, un seul élément suffira; si elle est longue, ne pas hésiter à multiplier les luminaires.

PHOTOS: MIHALIS A. / FOTOLIA

MADDISON / MANOR

AVANT-PREMIÈRE / MANOR

ESPRIT

MODE

Cueillette d'étoffes

Unis ou imprimés, écharpes ou carrés… Cet automne, les foulards se ramassent à la pelle.

STYLISME: SYLVIE ULMANN • PHOTOS: MERCEDES RIEDY

ESPRIT

H&M

TWIN-SET / BONGÉNIE

HEMISPHERE / BONGÉNIE

PHOTO BACKGROUND: ZOOMTEAM / FOTOLIA

TENDANCE

La pelote nous botte!

Dépoussiéré, le tricot (re)vit ses heures de gloire. Véritable phénomène mondial, il est devenu l'activité star des créations manuelles. Pourquoi, comment et mode d'emploi.

TEXTE: SARAH JOLLIEN-FARDEL

Tombé en désuétude après les années 1980 (et les pulls en mohair d'Anne Sinclair), le tricot s'est «démémérisé» grâce à des passionnées. Annonciatrice de cette tendance à la fois régressive et récessive, la maison aux origines helvétiques Wool and the Gang. Une bande de filles visionnaires et entrepreneuses qui, en 2009, ont inventé un kit de tricot, lancé dans le concept-store parisien Colette: un cornet en papier kraft minimaliste contenant de la laine aux couleurs attrayantes, de jolies aiguilles en bois, un tuto (mode d'emploi) de modèles simples et faciles à monter en quelques soirées. Depuis, on ne compte plus les enseignes et sites de vente en ligne qui proposent des produits dans la même veine. Les designers de mode se sont mis à leur tour aux pulls vaporeux et autres bonnets aux allures fait main. Il n'en fallait pas plus pour que modeuses, mamans tricoteuses, recessionistas et adeptes du DIY (Do it yourself – «faites-le vous-même») se pourlèchent les babines.

Aussi apaisant que le yoga. Et le succès n'est pas que marketing. Le tricot a un potentiel certain. Il fait ressurgir des réminiscences de l'enfance. Lancer le mot «tricot» à une soirée, c'est à coup sûr déclencher chez ses interlocuteurs des histoires pleines de tendresse. Comme l'atteste Clothilde, créatrice de jolis patrons de tricot, sous la marque Marcelle & Clo: «Je tricote depuis plus de trente ans. L'apprentissage a commencé sur les genoux de ma grand-mère. Tricoter est donc pour moi une histoire de famille et de souvenirs.» Il se raconte que le tricot aurait des vertus aussi apaisantes que le yoga. Cristina, une inconditionnelle de la pelote, le confirme: «Après mon travail prise de tête, le soir, activer mes aiguilles me détend. Je dois rester concentrée, mais pas trop. Cela me vide la tête.» En plein dans la vague du «fait maison» – voyez le succès des émissions et livres de cuisine – et du «consommer mieux», le tricot coche toutes les cases pour séduire un large panel de pratiquants. Avec lui, pas de castes, tous égaux devant une pelote de laine! Le tricot trimballe aussi entre ses fils la sensualité et la beauté des matières. Sans oublier la satisfaction jouissive de porter un vêtement, fût-il un humble accessoire, fait par ses mimines.

Plus d'informations:

SUR INTERNET
- Wool and the Gang
  www.woolandthegang.com
- Marcelle & Clo
  www.marcelleetclo.com
- We are knitters
  www.weareknitters.fr
- Ravelry
  www.ravelry.com

LIVRES POUR DÉBUTANTS
- «Easy Tricot» de Laure, fondatrice de Woolkiss
  www.woolkiss.com
- «Echarpes & Cie à tricoter» de Mademoiselle Sophie, du site Breaking the Wool
  www.breakingthewool.com

Comment se lancer? Facile, avec Internet! Vidéos et blogs expliquent les premiers pas pour les béotiens du tricotage. Le point crucial: le modèle, que l'on choisit modeste – comme une écharpe ou une étole au point mousse – pour se mettre en mains. Le site Ravelry – pas très glamour, il faut bien le dire – est une source intarissable de modèles. On peut aussi fouiner dans les librairies, où l'on trouve les ouvrages que les tricoteuses/blogueuses publient à tour de bras, ou encore fureter sur le Net ou sur Instagram. Car le tricot possède un atout indéniable: la photogénie. Habilement mis en scène sur les réseaux sociaux, il suscite l'envie. Un souci cependant avec lui: celui d'y prendre goût! ●

PHOTO: LUCKYIMAGES / FOTOLIA

HOMME

Au poil près

Accessoire viril et branché, la barbe garnit désormais les joues de nombreux citadins. D'où vient cet engouement? Explications.

TEXTE: SARAH JOLLIEN-FARDEL

Si la barbe s'est répandue dans les capitales, c'est la faute des hipsters! Hipster? Pour faire simple, c'est un homme qui mixe vêtements vintage, tatouage, barbe, bonnet ou chapeau et qui aime se différencier des autres. Les trucs populaires, il est au-dessus (ou du moins, c'est ce qu'il croit!). Bref, le hipster (qui niera forcément en être un) a remis au goût du jour les habitudes du passé. Preuve s'il en fallait que la mode aime adorer ce qu'elle a apostasié un jour. Et vice versa.
Car elle n'avait plus la cote, la barbe. Ou alors, chez les bûcherons et les flemmards du coupe-choux quotidien. Timidement mise en scène avec la fameuse «barbe de trois jours» – qui en réalité en compte plutôt sept ou huit –, elle est devenue de plus en plus généreuse ou étudiée.

Autant d'atouts qu'un couteau suisse! Depuis quelques années, sans pour autant être un baroudeur chic ou un chasseur de tendances, impossible de n'avoir pas remarqué l'absolu attrait du port de la barbe. Pour se faire une idée, il suffit de zieuter les blogs de mode qui, comme l'incontournable The Sartorialist – un site tenu par Scott Schumann, qui photographie des élégants, hommes ou femmes –, mettent en scène des allures à la pointe de la tendance. On y constate notamment que la barbe sied aussi bien aux apparences débraillées qu'aux aficionados du costume trois pièces.
Elle étoffe ainsi les visages trop anguleux, camoufle les rondeurs des gourmands ou encore augmente le potentiel de séduction des mentons en galoche. Exemple connu? Frédéric Beigbeder, qui n'a jamais été aussi attirant que depuis qu'il porte la barbiche. Cette dernière vieillit également les jeunots ou instille une désinvolture, chic mais pas trop, aux plus âgés. A part le couteau suisse, qui cumule autant d'atouts?

Soins sur mesure. Mais attention! Il ne faut pas s'imaginer que la barbe réduira, pour celui qui la porte, le temps passé devant le miroir. Vous pensiez être peinard, débarrassé de la corvée de rasage? Erreur. La barbe à la va-comme-je-te-pousse, c'est dépassé. Elle se bichonne et se travaille au poil près.
Première étape, en choisir une selon ses goûts et la forme de son visage – barbe courte ou longue, Nicolas II (longue au niveau du menton avec moustache travaillée à la cire), Van Dyke, barbiche, bouc ou encore rouflaquettes. Et on n'oublie donc pas de la tailler. Au rasoir, fignolée au ciseau, les poils disgracieux des pommettes ôtés, mesurée, calculée, elle se pomponne chez soi ou, mieux encore, chez un barbier.
Puis viennent les soins. De nouvelles marques de cosmétique sont nées autour de cette néo-philosophie des villes, comme Ma Belle Barbe (www.mabellebarbe.com), véritable mine d'infos et de produits fantastiques pour les barbus. On la lave aussi. Mais pas n'importe comment: avec du shampoing. Puis on la lustre avec de l'huile à barbe, par exemple chez Groom (www.lesindustriesgroom.com). Parce que, si les dames aiment s'y frotter, elles n'apprécient guère de s'y piquer… ●

PHOTO: KANTVER / FOTOLIA

HONDA BAISSE SES PRIX !
Nouveau CR-V dès CHF 25 900.–

4x4

BOÎTE AUTOMATIQUE 9 RAPPORTS

DIESEL 1.6 160 CH

Honda CONNECT

Y&E CHEVALLEY AUTOMOBILES SA

Z.I. Rio Gredon, Route Industrielle 21, 1806 St-Légier s/Vevey, tél. 021 943 10 17, www.chevalley-autos.ch

CR-V 2.0 i-VTEC 4WD S, 5 portes, 114 kW/155 ch, 1997 cm³: prix catalogue CHF 25 900.– (Photo: CR-V 1.6 i-DTEC 4WD Executive Automatique, 5 portes, 118 kW/160 ch, 1597 cm³, prix catalogue: CHF 43 900.–). Consommation mixte (80/1268/CEE): 4,4-7,7 l/100 km. Emissions mixtes de CO_2: 115-179 g/km (moyenne de tous les modèles neufs 144 g/km). Catégorie de rendement énergétique: A-F.

HONDA
The Power of Dreams

En exclusivité dans le Swisscom Shop Vevey, Av. Général-Guisan 15 et à Montreux, Place du Marché 6B

Souscrivez un **pack Vivo** et économisez jusqu'à CHF 150.– sur un nouveau smartphone.*

Samsung Galaxy S6 edge 32 Go

99.–* au lieu de 249.–

avec NATEL® infinity plus L

sans abonnement 949.–

swisscom

* Par exemple, le Samsung Galaxy S6 edge 32 Go est à CHF 249.– avec NATEL® infinity plus L. Si le client souscrit en sus un pack Vivo (nouveau client DSL et Swisscom TV 2.0), le rabais s'élève à CHF 150.– sur le smartphone (p. ex. le Samsung Galaxy S6 edge 32 Go ne coûte plus que CHF 99.–). Pour toute souscription d'un pack Vivo (nouveau client Swisscom TV 2.0, abonnement DSL déjà existant), vous bénéficiez d'un rabais de CHF 100.– (p. ex. le Samsung Galaxy S6 edge 32 Go ne coûte plus que CHF 149.–). Si le prix avant rabais est déjà inférieur à CHF 150.– (ou inférieur à CHF 100.– en cas de souscription en sus de Swisscom TV 2.0 et sans DSL), le mobile est offert; tout remboursement en espèces est exclu. Durée minimale du service de tous les packs Vivo: 12 mois. Valable jusqu'au 30.10.2015. Sous réserve de changements de modèle.

30 ANS
1985 — 2015

AU **GARAGE ET CARROSSERIE DU VIADUC**

LA QUALITÉ N'EST PAS UNE OPTION

1844 Villeneuve Z.I. C-91
021 960 35 44
viaduc.ch

© photo : C. Widmer / design : terry.ch

VIADUC **Garage et Carrosserie**
Manuel Fernandez & fils

OPEL
SUZUKI

KARINE VOUILLAMOZ

«La musique me procure des émotions et me permet d'en donner aux autres»

Programmatrice musicale à la RTS, critique et chroniqueuse dans l'émission radio «Paradiso», Karine Vouillamoz a la musique dans la peau. Depuis toujours.

PROPOS RECUEILLIS PAR SASKIA GALITCH

«Je suis tombée dedans toute petite. A la maison, on écoutait toutes sortes de choses car mes parents avaient des goûts… et des couleurs. De plus, ma maman travaillait dans un café doté d'un juke-box et, une fois que les 45 tours étaient (dé)passés, elle les rapportait, ce qui fait qu'on avait une discothèque importante et très éclectique. Du coup, même si j'ai pris une grosse claque en découvrant Léo Ferré et que je raffole des rythmes latinos et brésiliens, j'ai une envie de toutes les musiques. Du plus loin que je me souvienne, la musique m'a toujours accompagnée et fait véritablement partie de mon quotidien. Elle me nourrit, elle me touche et me procure des émotions que je suis heureuse de pouvoir transmettre de par mon activité professionnelle.» ●

1

CHEIKH LÔ
«Balbalou»
Wagram

«Entre le jazz, le reggae, la musique sénégalaise et la salsa, le musicien Cheikh Lô a préféré ne pas choisir. Accompagné par l'accordéoniste français Fixi, la chanteuse malienne Oumou Sangaré ou le trompettiste star Ibrahim Maalouf, il tisse une toile mélodieuse et enivrante en mêlant sa voix d'or aux épures jazz.»

2

BERTRAND BELIN
«Folle, folle, folle»
Disques Office

«Son nouvel album ne porte pas encore de nom, car il ne sort qu'en octobre. Mais le premier titre qui en est issu, «Folle, folle, folle», donne des pistes: éloge du peu, élégance, voix grave, texte elliptique, groove inédit. Encore méconnu, Bertrand Belin est le plus bel espoir de la chanson francophone, entre rock atmosphérique et rimes impressionnistes.»

3

NINA SIMONE
«1968, Montreux Jazz»
https://boutique.rts.ch

«Douze ans après sa disparition, Nina Simone ne cesse d'être célébrée. Notamment par la sortie d'un double LP coréalisé par la RTS et le Montreux Jazz Festival, souvenir de son premier concert légendaire, enregistré en juin 1968 au Casino. Elan, poésie et engagement posaient les bases d'une artiste extraordinaire, à l'émotion à fleur de peau.»

PHOTOS: DR

S'amuser au musée

De plus en plus de musées pensent aux jeunes visiteurs. Exemples pour éveiller les petits à l'art. TEXTE: SASKIA GALITCH

A la découverte de Borgeaud, à la Fondation de l'Hermitage

Poète de l'intime et peintre réaliste doté d'un sens de la perspective tout personnel, Marius Borgeaud est aujourd'hui considéré comme l'une des figures majeures de la peinture suisse du début du XX^{e} siècle. Pour aider les enfants (et leurs parents!) à comprendre et à appréhender cette œuvre à la fois riche, sensible et surprenante, la Fondation de l'Hermitage propose non seulement des petites brochures ludo-éducatives à remplir en parcourant l'expo, mais aussi des visites éclairantes, suivies d'ateliers passionnants.

«Marius Borgeaud»
Jusqu'au 25 octobre 2015. Fondation de l'Hermitage, route du Signal 2, Lausanne. Ateliers comprenant une visite-découverte les mardis, mercredis, jeudis ou samedis, selon la formule souhaitée. Réservation indispensable au tél. 021 320 50 01.
→ www.fondation-hermitage.ch

Le Mamco en parcours et en BD

Curieux, ouverts d'esprit et toujours prêts à s'amuser, les p'tits loups sont souvent très réceptifs à l'art contemporain. Histoire d'encourager cette inclination, le Mamco a publié des guides sous forme de BD et organise toute l'année des rendez-vous au cours desquels les jeunes visiteurs suivent des parcours interactifs adaptés à leur âge. Au fil de thématiques variables selon les jours et l'inspiration du moment (il peut être question de langage, de formes, de couleurs, de sons ou encore de matériaux), ils apprennent à observer une œuvre, à la replacer dans un contexte spécifique ou à tirer des parallèles, bref, à la décrypter sans en avoir peur.

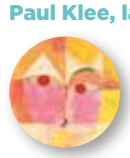
«Des histoires sans fin»
Jusqu'au 13 septembre, puis collection permanente.
Mamco, rue des Vieux-Grenadiers 10, Genève. Dates, thématiques, horaires et renseignements sur le site. → www.mamco.ch

Niki et Jean, l'enfance de l'art!

Niki de Saint-Phalle et Jean Tinguely sont des artistes parfaits pour initier les enfants à la culture. Tout en fantaisie et en couleurs chantantes, en œuvres farfelues, gaies et plus complexes qu'il n'y paraît de prime abord, les deux amoureux ont en effet su créer des univers fabuleusement ludiques. Uniques mais complémentaires, leurs créations se découvrent en tout temps à Fribourg. Et livrent leurs joyeux secrets grâce à divers ateliers, activités et parcours liés tant à la collection permanente qu'aux expos temporaires – comme actuellement la rétrospective *Monumental*, consacrée à la sculpture et à l'architecture «saint-phalliennes».

«Monumental»
Jusqu'au 31 décembre 2015. Espace Jean Tinguely-Niki de Saint-Phalle, rue de Morat 2, Fribourg, Tél. 026 305 51 40. Ouvert du mercredi au dimanche.
→ www.fr.ch/mahf/fr/pub/espace_jean_tinguely/

Paul Klee, la poésie en plus



Fasciné par la spontanéité et la liberté créatrice des enfants, Paul Klee a tenté toute sa vie de se défaire des «filtres» inhérents à l'état d'adulte. Les petits ressentent-ils cette quête? Sont-ils sensibles aux sublimes et poétiques «enfantillages» du peintre suisse? Pour les aider à se familiariser avec le travail de cet enchanteur, le Centre Paul Klee de Berne, qui présente actuellement l'expo *Klee & Kandinsky*, a ouvert le «Musée des enfants Creaviva». Là, une foultitude de possibilités passionnantes sont offertes et déclinées pour tous les âges: parcours initiatiques, visites guidées interactives, activités en famille, cours, ateliers…

«Klee & Kandinsky»
Jusqu'au 27 septembre 2015. Centre Paul Klee, Monument im Fruchtland 3, Berne, Tél. 031 359 01 01. Horaires et renseignements sur le site.
→ www.creaviva-zpk.org/fr/creaviva/

PHOTOS: FRANKY DEMEYER / ISTOCKPHOTO, MAHF / FRANCESCO RAGUSA, BROSKO / FOTOLIA ET DR.

Repères

INDEX DES MARQUES

DESSINE-MOI UN MONSTRE
(PAGES 10 À 13)

CUEILLETTE D'ÉTOFFES
(PAGE 16)

A

Avant-Première • Chez Manor
Centre Manor Chavannes, Centre Manor Vevey, Centre Manor Monthey, Centre Manor Sierre

B

Burberry • Au Bongénie
Centre Manor Chavannes, Centre Manor Monthey, Centre Manor Sierre

C

CamelBak • Chez Manor
Centre Manor Chavannes, Centre Manor Vevey, Centre Manor Monthey, Centre Manor Sierre

E

Esprit • Centre Manor Chavannes, Centre Manor Vevey

F

Flik-Flak • Chez Manor
Centre Manor Chavannes, Centre Manor Vevey, Centre Manor Monthey, Centre Manor Sierre

Friends • Chez Manor
Centre Manor Chavannes, Centre Manor Vevey, Centre Manor Monthey, Centre Manor Sierre

H

Hemisphere • Au Bongénie
Centre Manor Chavannes, Centre Manor Monthey, Centre Manor Sierre

H&M • Centre Manor Chavannes, Centre Manor Vevey, Centre Manor Monthey

M

Maddison • Chez Manor
Centre Manor Chavannes, Centre Manor Vevey, Centre Manor Monthey, Centre Manor Sierre

O

Orchestra • Centre Manor Chavannes, Centre Manor Vevey,

T

Twin-Set • Au Bongénie
Centre Manor Chavannes, Centre Manor Monthey, Centre Manor Sierre

AVERTISSEMENT
Les articles sélectionnés dans ces pages sont des sources d'inspiration. Nous ne sommes pas en mesure de garantir leur disponibilité en boutique lors de la parution de ce magazine.

REMERCIEMENTS
Merci aux enseignes du Centre Manor Chavannes pour le prêt des produits photographiés pages 10 à 13 et page 16.

IMPRESSUM

ENVIES
LE MAGAZINE DES CENTRES MANOR CHAVANNES, VEVEY, MONTHEY ET SIERRE

N° 3 — SEPTEMBRE 2015

ÉDITEUR
Maus Frères Shopping Center Management
1279 Chavannes-de-Bogis
info@centres-manor.ch
www.centres-manor.ch

RESPONSABLE DE PROJET
Romaine Beney
r.beney@maus.ch

PRODUCTION
Inédit Publications SA
1006 Lausanne
www.inedit.ch

RESPONSABLE D'ÉDITION
Elodie Maître-Arnaud
elodie.arnaud@inedit.ch

RÉDACTION
Saskia Galitch
Sarah Jollien-Fardel
Leila Klouche
Patricia Meunier
Jennifer Segui
Sylvie Ulmann
Adeline Vanoverbeke
Emilie Veillon

CONCEPTION ET MISE EN PAGE
Xavier Cerdá

PHOTOLITHOGRAPHIE
Floriane Veya

CORRECTION
Adeline Vanoverbeke

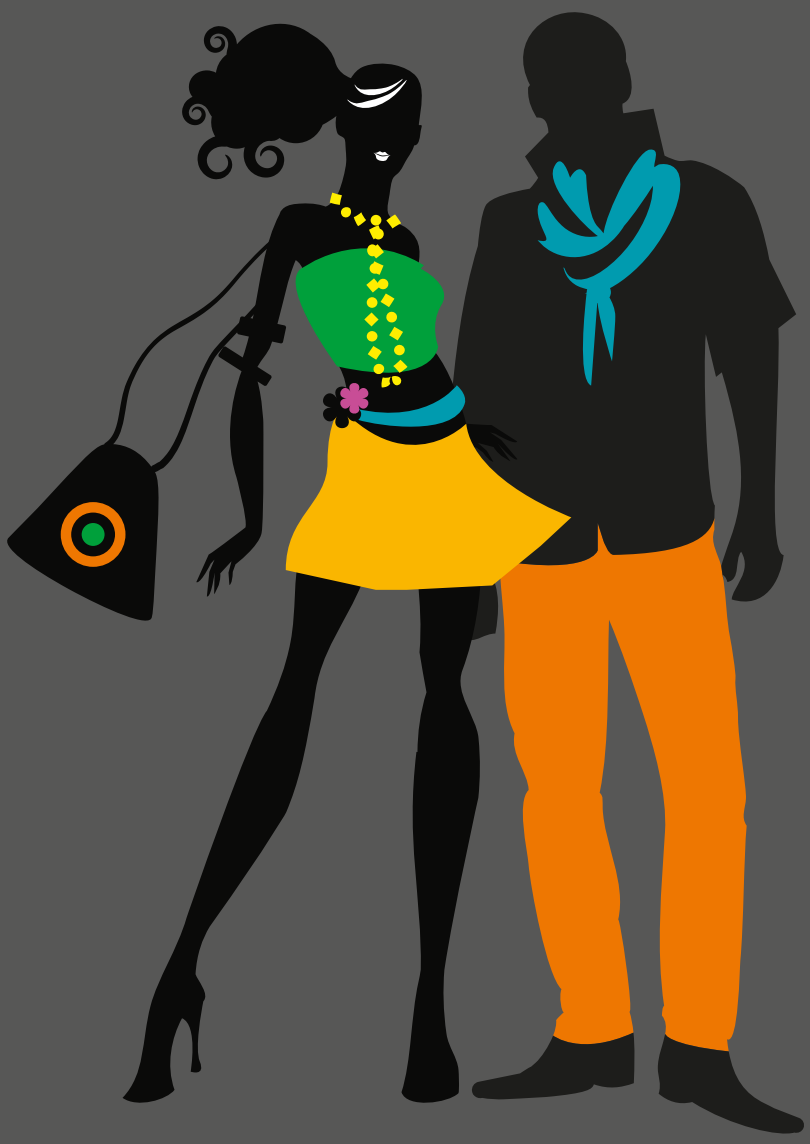
MARKETING
David Vieira
d.vieira@maus.ch
Quentin Riva
quentin.riva@inedit.ch

PUBLICITÉ
Joël Dufour
joel.dufour@inedit.ch

IMPRESSION
Courvoisier-Attinger Arts Graphiques SA
2501 Bienne

TIRAGE
118210 exemplaires

PHOTO DE COUVERTURE
Dasha Petrenko / Fotolia



CONCOURS RELOOKING

Gagnez un relooking complet et des séances de conseil en image!

1ER PRIX
Trois heures de conseil en image avec un personal shopper (valeur 360 francs) et shopping personnalisé dans les enseignes de votre Centre Manor (valeur 500 francs). Vous serez également coiffé(e), maquillé(e) et photographié(e) par des professionnels. Les photos avant/après seront publiées dans le prochain numéro du magazine **ENVIES**.

DU 2E AU 5E PRIX
Trois heures de conseil en image avec un personal shopper (valeur 360 francs).

NOS CONSEILLÈRES EN IMAGE
Pour Chavannes et Vevey
Alessia Maradei (www.autrement-vous.ch) ou Ana Hochstädter (www.sotrendy.ch)

Pour Monthey et Sierre
Emmanuelle Chaussinand de J'Ose by Emmanuelle (www.j-ose.com)

POUR PARTICIPER, RIEN DE PLUS SIMPLE!
Remplissez le formulaire en ligne et joignez une photo portrait et une photo en pied, le tout sur

www.centre-manor-vevey.ch

Les gagnants seront désignés par tirage au sort.

CONDITIONS DE PARTICIPATION:
• ÊTRE ÂGÉ(E) DE 18 ANS OU PLUS;
• ACCEPTER PAR AVANCE LA PUBLICATION DE VOS PHOTOS DANS LA PROCHAINE ÉDITION DU MAGAZINE **ENVIES**.

JEU SANS OBLIGATION D'ACHAT, CONDITIONS DE PARTICIPATION DÉTAILLÉES SUR WWW.CENTRE-MANOR-VEVEY.CH

Agenda

SÉLECTION: ADELINE VANOVERBEKE

Le service clients du grand magasin Manor se tient à votre disposition pour la vente de billets Ticketcorner, Starticket et Ticketportal.

SEPTEMBRE

18 ➜ 21/09/2015

SALON

CREATIVA

Rendez-vous incontournable des passionnés de bricolage et de loisirs créatifs, Creativa propose sur ses stands des ateliers, des rencontres et des démonstrations. Un haut lieu d'idées et d'inspirations!

EXPO BEAULIEU, LAUSANNE
www.creativa-suisse.ch/fr

JUSQU'AU 27/09/2015

EXPOSITION

HOMMAGE À LE CORBUSIER

A l'occasion du cinquantenaire de la disparition de Le Corbusier (1887-1965), dix architectes parmi les plus importants de notre époque proposent leur vision d'un projet d'extension de la Villa «Le Lac».

VILLA «LE LAC», CORSEAUX
www.villalelac.ch

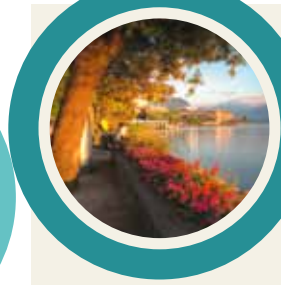
JUSQU'AU 4/10/2015

EXPOSITION

L'INFINI DU GESTE

L'exposition met à l'honneur Ferdinand Hodler à travers la collection de Rudolf Schindler (1914-2015) donnée au musée en 2014, qui comprend un fonds de plus de 600 œuvres sur papier du maître. Une manière originale de découvrir ou redécouvrir la richesse et la diversité de son œuvre.

MUSÉE JENISCH, VEVEY
www.museejenish.ch



JUSQU'AU 10/11/2015

EVENT

BIENNALE DE MONTREUX

La Biennale de Montreux a ouvert sa quatrième édition le 9 août dernier. Elle réunit 33 artistes nationaux et internationaux, dont les œuvres sont exposées sur les quais, depuis le centre des Congrès 2M2C jusqu'à la place du Marché. La Chine, hôte d'honneur 2015, présente quatre artistes de renommée internationale.

MONTREUX
www.biennale.ch

JUSQU'AU 22/11/2015

EXPOSITION

MATISSE EN SON TEMPS

La Fondation Gianadda expose une cinquantaine d'œuvres de Henri Matisse. Un parcours original organisé autour des amitiés et des échanges artistiques du peintre.

FONDATION GIANADDA, MARTIGNY
www.gianadda.ch

OCTOBRE

1/10/2015

CONCERT

OXMO PUCCINO TRIO

Le rappeur parisien originaire du Mali réinterprète ses classiques dans un spectacle intimiste et acoustique. Un violoncelle, une guitare, une voix pour sublimer les mots du conteur hip-hop.

LE REFLET, VEVEY
www.lereflet.ch

9/10/2015

CONCERT

ORCHESTRE DE LA SUISSE ROMANDE

L'OSR interprète deux grandes œuvres du répertoire allemand. Le soliste invité, le pianiste Alexander Gavrylyuk, séduira le public par son talent et sa passion, tandis que le jeune chef allemand Cornelius Meister – spécialiste du répertoire germanique – fera ses débuts avec l'orchestre.

AUDITORIUM STRAVINSKI, MONTREUX
www.osr.ch

15 ➜ 18/10/2015

CIRQUE

KNIE, PHÉNOMÉNAL

Pour sa 97e tournée, le Cirque national suisse Knie propose un spectacle innovant où petits et grands vont vibrer au rythme des numéros de dressage, des figures acrobatiques et des représentations de clowns. Phénoménal!

PLACE DU MARCHÉ, VEVEY
www.knie.ch

2-3-4-6-7/10/2015

SPECTACLE

ACADÉMIE ÉQUESTRE DE VERSAILLES

Créé en 2003 par Bartabas à la Grande Ecurie du Château de Versailles, ce corps de ballet unique au monde présente son spectacle alliant dressage et disciplines artistiques au public suisse. Envoûtant!

GENEVA ARENA, GENÈVE
www.geneva-arena.ch

2/10/2015 ➜ 17/01/2016

EXPOSITION

LASCAUX, CHEF-D'ŒUVRE DE LA PRÉHISTOIRE

Présentée pour la première fois en Suisse, cette exposition réunit des reproductions grandeur nature des fresques datant du Paléolithique qui ornent la grotte de Lascaux. Splendide et émouvant.

PALEXPO, GENÈVE
www.palexpo.ch

25 ET 26/10/2015

SPORT

LAUSANNE MARATHON

Le Lausanne Marathon déploit son parcours au cœur de Lavaux et réunit pour sa 23e édition 14800 coureurs répartis dans les catégories marathon, semi-marathon, 10 km, Walking et Nordic Walking et courses enfants. A vos baskets!

DÉPARTS DE LAUSANNE OU DE LA TOUR-DE-PEILZ, SELON LES CATÉGORIES
www.lausanne-marathon.ch

27 ➜ 31/10/2015

DANSE

SOUND OF MUSIC

Présentée pour la première fois à La Bâtie, cette nouvelle création du performeur genevois Yan Duyvendak interroge notre époque dans une comédie musicale «sexy et virtuose», où strass et paillettes cachent un monde décadent.

THÉÂTRE DE VIDY, LAUSANNE
www.vidy.ch

NOVEMBRE

5 ➜ 8/11/2015

FESTIVAL

METROPOP

La soirée reggae ouvrira le feu de cette 15e édition, avec Alpha Blondy en tête d'affiche. Suivra la soirée rock, avec notamment Calexico. Enfin, le groupe Archive clôturera la programmation lors d'une soirée électro.

SALLE MÉTROPOLE, LAUSANNE
www.metropop.ch

6/11/2015 ➜ 6/12/2015

EXPOSITION

LE DIABLE, LA PLUME ET LE PINCEAU

Le Centre d'art rend hommage à quatre artistes qui ont séjourné à Lens: les peintres Albert Muret et René Auberjonois, l'écrivain Charles Ferdinand Ramuz et le compositeur russe Igor Stravinsky.

FONDATION PIERRE ARNAUD, LENS (VD)
www.fondationpierrearnaud.ch

21, 23, 25, 27 ET 29/11/2015

BALLET

CASSE-NOISETTE

Sous la baguette magique du chorégraphe Jeroen Verbruggen et des couturiers parisiens de On Aura Tout Vu, le célèbre ballet de Tchaïkovski s'offre une seconde jeunesse. A ne pas manquer!

GRAND THÉÂTRE DE GENÈVE, GENÈVE
www.geneveopera.ch

PHOTOS: © DANIEL LIBESKIND / VILLA «LE LAC» LE CORBUSIER / FLC 2015, ÉTUDE POUR «FEMME JOYEUSE», VERS 1911, HUILE SUR TOILE, 1756 × 1210 MM, MUSÉE JENISCH VEVEY, DONATION RUDOLF SCHINDLER © MUSÉE JENISCH VEVEY. PHOTO CLAUDE BORNAND, LAUSANNE, MIHAI-BOGDAN LAZAR / FOTOLIA, ROD MAURICE, YUNUS DURUKAN, ARTHUR HOFMEESTER, DENIS NIDOS, PUGGY, ©ROBERT HOFER, GREGORY BATARDON ET DR

MANOR
instore | online | mobile
manor.ch

Découvrez le nouveau

MAZDA CX-3!

Un crossover inédit, compact, dynamique et sportif.

Dès

CHF 22'000.–*

*Mazda CX-3, SKYACTIV-G 120 FWD, CHALLENGE, essence, traction avant, SKYACTIV-MT 6 vitesses manuelle, CHF 22'000.–. Consommation : 5.9 l/100 km, émission de CO_2 : 137 g/km (moyenne de tous les modèles de voitures neuves : 144 g/km), catégorie de rendement énergétique : E.

GROUPE-LEUBA

GARAGE DE LA RIVIERA SA
LA TOUR-DE-PEILZ – 021 977 05 05

GARAGE DE LA PLAINE
YVERDON-LES-BAINS – 024 423 04 64

INTER-AUTO SA
AIGLE – 024 468 04 54

AUTOS CARREFOUR DORIGNY SA
CHAVANNES-PRÈS-RENENS – 021 620 64 44

AUTO-RIVES SA
MORGES – 021 804 53 00

ÉTOILE AUTOMOBILE SA
CORTAILLOD – 032 729 02 90

VENEZ L'ESSAYER !
www.essai-mazda.ch

WWW.GROUPE-LEUBA.CH
facebook.com/groupe-leuba